

- die unnützen Kämpfe
- Kontrollbedürfnis
- Ängste
- Misstrauen
- Versagen
- Einsamkeit
- Sucht (Alkohol, Pornographie)
- zu einem Mann nachreifen
- Machtstreben
- Unversöhnlichkeit
- Lebenslügen
- Fremdbestimmung
- ausgeliefert fühlen – Resignation
- Aussehen
- Leistungsstreben – Liebe durch Leistung
- Minderwertigkeitsgefühl
- Trauer
- etwas loslassen
- Schuld
- Vermeidung/Verdrängung
- festsitzender Zorn/Hass
- Ohnmacht
- Neid
- Ziellosigkeit
- am Falschen festhalten
- Sprachlosigkeit
- Müdigkeit
- Schweigen
- Eigenliebe/Egoismus – Narzissmus
- Übertragungen
- Gefühlstaubheit
- Konfliktunfähigkeit/  
Kritikunfähigkeit
- übersteigertes  
Harmoniebedürfnis
- „es allen recht machen wollen“
- meine Sünde vor Gott
- meine Vorstellung vom Mannsein
- Selbstzweifel
- mein falsches Selbst
- Unsicherheit
- Scham und Beschämung
- Beziehungsunfähigkeit
- Unfreiheit
- meine dunkelste Seite
- meine Verletzungen
- Schmerz
- Passivität
- Prägung
- „Du kannst das nicht!“
- meine Identität