



Steinernes (hartes) Herz und Innere Schwüre

18.09.2018
Ulrich Weiß

Leben teilen

Identität

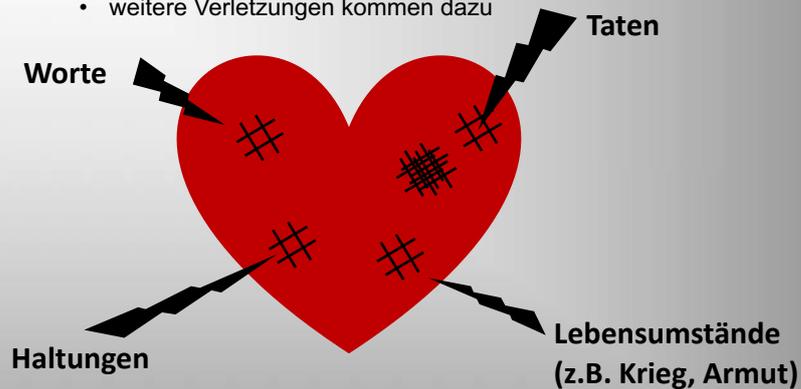
Veränderung

Erneuerung



Unser Herz

- am Anfang war unser Herz unverletzt und gut
- die erste Verletzung durch Adam und Eva
- weitere Verletzungen kommen dazu



Leben teilen

Identität

Veränderung

Erneuerung

LIVE EV

Grundregel

- Wir alle entwickeln steinerne Herzen. Jedoch in dem Maße, wie es in einer Familie Zuneigung, Lachen und Gebet gibt, kann es weich bleiben.
- Sind diese Dinge jedoch selten, wird ein Herz schnell hart und verschlossen.

Leben teilen | **Identität** | Veränderung | Erneuerung

LIVE EV

Wir verbergen unsere wahre Identität hinter Masken

die anderen

Leben teilen | **Identität** | Veränderung | Erneuerung

LIVE EV

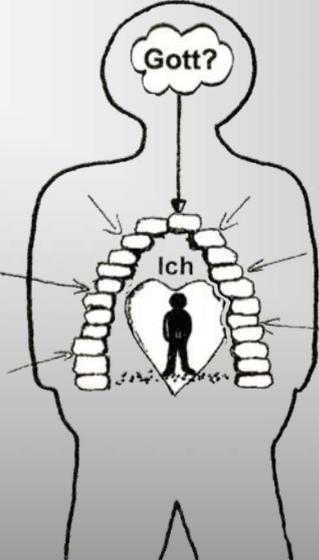
Wie schützen wir uns?

- Perfektionismus
- Aggression, Angriff
- Rückzug
- Kontrolle, Manipulation
- Stolz
- Rebellion
- Gleichgültigkeit
- Zorn
- Besserwisserei
- Ironie
- Kritik
- Minderwertigkeit

Leben teilen | **Identität** | Veränderung | Erneuerung

LIVE EV

Einsamkeit, Isolation, niemand kennt dich wirklich



Leben teilen | **Identität** | Veränderung | Erneuerung



Was ist ein steinernes Herz?

- ein automatischer, versteckter **Verteidigungsmechanismus**, der uns daran hindert, verletzbar oder „sichtbar“ zu sein
- ein Versteck oder eine Mauer, von denen **wir glauben**, dass sie uns vor Schmerz schützen
- es ist in der Regel **verborgen**; wird in den ersten sechs Jahren ausgebildet und dann vergessen
- funktioniert **automatisch**, wie ein Computerprogramm
- das steinerne Herz sind Auswirkungen von **bitteren Wurzeln**

Leben teilen | **Identität** | Veränderung | Erneuerung



Der Einfluss eines steinernen Herzens auf andere

- In Familien lässt es Liebe und Vertrautheit nicht zu.
- In Beziehungen setzt es Geschenke anderer herab, schätzt sie gering.
- Im Leib Christi zerstört es Gemeinschaft.
- Wenn Menschen in Leiterschaft ein steinernes Herz haben, kann das die Gemeinde zerstören.

Leben teilen | **Identität** | Veränderung | Erneuerung



Gott sagt:

Ich will euch ein neues Herz und einen neuen Geist geben. Ja, ich nehme das versteinerte Herz aus eurer Brust und gebe euch ein lebendiges Herz.

(Hesekiel 36, 26, Hfa)

Leben teilen | **Identität** | Veränderung | Erneuerung



Heilung bzw. Veränderung des steinernen Herzens

- 1. Erkenntnis**
 - schwierig, weil Person „unentdeckt“ bleiben will
 - langwieriger Prozess, „Zwiebel-Schälen“
- 2. Bekenntnis und Buße**
 - für negative Reaktionen auf frühe Erfahrungen
 - dafür dass ich nahestehende Personen und Gottes Herz verletzt habe
 - für die Zerstörung im eigenen Leben
- 3. Vergebung**
 - den primären Bezugspersonen vergeben (Eltern, Erziehern)
 - Vergebung erhalten (für den Schaden, den ich anderen zugefügt habe)
 - mir selbst vergeben, wo ich über mich enttäuscht bin

Leben teilen | **Identität** | Veränderung | Erneuerung



4. Veränderung durch Beziehungen

- Wir wurden in Beziehungen verletzt, wir werden in Beziehungen geheilt
- Zur Heilung gehört das Risiko, sich vor anderen zu offenbaren, aber auch zu erleben, geliebt und angenommen sein.

Leben teilen

Identität

Veränderung

Erneuerung