Lösung von den Eltern

Du bist erwachsen und damit hat deine Beziehung zu deinen Eltern eine neue Qualität. Um es persönlicher zu gestalten, sind die folgenden Lösungspunkte in der DU-Form geschrieben. Stell dir dabei deine Mutter/deinen Vater bildlich vor.

Wie klingt das für dich? Was geht in dir dabei vor?

Hallo Mama, hallo Papa!

- Ich stehe nicht mehr unter der Kontrolle von Dir Mama/ Papa!
- Ich muss nicht mehr blind tun, was du mir sagst/ anordnest!
- Ihr seid erwachsen und ganz alleine verantwortlich für eure Gedanken, Haltungen und Reaktionen!
- Ich bin nicht dafür verantwortlich, dass ihr euch glücklich fühlt!
- Ich bin nicht für eure Stimmungen verantwortlich!
- Ich bin nicht für eure Entscheidungen verantwortlich!
- Ich bin nicht für eure Sorgen verantwortlich! (dass sie sich welche machen oder dass ich sie lösen muss)
- Ich bin nicht für eure Täuschungen, Verleugnungen und euer Märtyrersein verantwortlich!
- Es ist manchmal nötig, dass ich euch Grenzen setze und euch respektvoll konfrontiere mit euren verkehrten Haltungen und Wünschen. (Nur wer dies tun kann, hat sich wirklich gelöst!)

Gebet zur Lösung von den Eltern

Jesus, ich danke dir, dass du mich erlöst hast aus meinem alten Leben. Ich bin jetzt ein Kind im Himmel und gehöre zu deiner Familie. Darum bekenne ich:

Ich stehe nicht mehr wie ein Kind unter der Herrschaft meiner Eltern.

Ich verlasse hiermit innerlich mein Elternhaus und löse mich von ihren ungerechtfertigten Ansprüchen an mich. Ich nehme ihre Schuldbotschaften nicht mehr an. *(Nenne sie konkret…)* Ich lasse mich nicht mehr auf diese verkehrte Art an sie binden.

Herr, vergib mir meinen Zorn und alle Bitterkeit gegenüber meinen Eltern. *(Nenne es konkret… - auch das, wo du verurteilt hast…)* Reinige mein Herz davon.

Ich lasse hiermit auch alle meine Erwartungen an meine Eltern los. *(Nenne sie konkret…)*

Danke, Vater im Himmel, für meine Eltern und für den Segen, den ich durch sie erhalten habe. Ich werde ihnen mit Liebe und Respekt begegnen, aber mich nicht mehr von ihnen gängeln lassen.

© Vervielfältigung – auch auszugsweise – nur mit Genehmigung von LIVE e.V. Bünde