



Selbsterfahrung und Gottesbegegnung vor dem Spiegel

Ablauf:

- Begrüßung und Infos
- Zweierschaften – Fragen/Herausforderungen/Bemerkungen

Meine Identität vor Gott:

- **Filmclip:** Gladiator „Mein Name ist Maximus Meridius“
- Grundlegende Gedanken zur Identität vor Gott:
 - Wer bin ich in seinen Augen?
 - Was ist Seine Wahrheit über mich?
 - Weiß ich, wer ich als einzigartiger Mann in seinen Augen bin?
 - Wie ist mein NAME vor/non Gott?

Ich muss selber wissen, wer ich bin, um nach dem Fallen wieder aufstehen zu können und meinen (Kampf-) Platz einnehmen zu können. Dabei zählt nicht das TUN sondern ausschließlich das SEIN vor Ihm.

- **Übung: Alleine mit einer *Anleitung* (extra Dokument – Anlage – nächstes Dokument in der Materialsammlung) Zeit nackt vor einem Spiegel verbringen (ca. 15 min)**
- Parallel Soaking-Musik für den Rest der Gruppe einspielen. Jeder kann sich anschließend Notizen machen über das Erlebte/Gefühlte....
- Ggf. Weitere Gedanken zum Thema „Identität“
- Ggf. Austausch über das Erlebte