

DIE Männerreise am 24.09.2019 – Ziele in den Blick nehmen

Z.I.E.L.E.

Z wie Zukunft

- Bringt mich mein Ziel meiner gewünschten Zukunft näher?
- Erreiche ich damit die Lebensqualität, die ich mir wünsche und vorstelle?

I wie Individualität

- Bringe ich mit meinem Ziel meine Individualität zum Ausdruck?
- Passt mein Vorhaben zu mir und meiner Persönlichkeit?

E wie Eigen-artig

- Hat mein Ziel das Potential, bei anderen anzuecken oder auf Ablehnung zu stoßen? Wenn ja, wie gehe ich damit um?
- Ist mein Vorhaben zumindest ein klein wenig verrückt, ungewöhnlich oder unmöglich, dafür jedoch „typisch ich“?

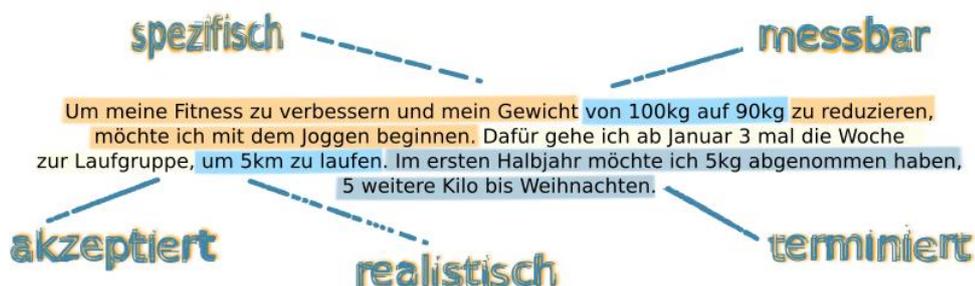
L wie Lustvoll

- Kann ich fühlen, wie es sein wird, mein Ziel zu erreichen? Fühle ich mich dort „richtig“?
- Bietet mir mein Ziel einen Raum für persönliches Wachstum und einen Sinn?

Quelle <https://www.mutmacher-magazin.de/2015/03/besteht-ihr-vorhaben-den-ziele-test/>



Quelle <https://blog.presentationload.de/wp-content/uploads/2015/01/Folie31.jpg>



Quelle <https://www.agile-master.de/wp-content/uploads/smart-ziele-formulieren.png>